

Kostenloser Infotreff Onkologie

Selbsthilfe für Krebs Erkrankte und Angehörige

ab 15.10.2025

Gemeinsam mit verschiedenen Berufsgruppen zeigen wir Ihnen, wie Sie aktiv und selbstbestimmt mit Krebs umgehen können. Freuen Sie sich auf wöchentliche Bewegungskurse und wertvolle Impulse zu verschiedenen Themen wie:

- Resilienz
- Hilfe bei Nebenwirkungen
- Sozialrechtliche Fragen
- Ernährungstipps
- Traditionell chinesische Medizin (TCM)
- Bewegungstherapie
- Umgang mit Ängsten
- Misteltherapie
- Onkologische Fachpflege (OFP)

Ablauf:

 **Start: Mittwoch 15.10.2025, 12:30 bis 13:30**, danach wöchentlich immer mittwochs

Treffpunkt: an der Information Haupteingang Chemnitzstraße

Wichtige Hinweise:

- ✓ Eine Teilnahme ist **JEDERZEIT** für alle **onkologischen** Patient*innen und deren Zugehörige möglich.
- ✓ Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, kommen Sie einfach vorbei!

Vortragsthemen Okt. – Dez. 2025:

15.10. – Einführung Integrative Onkologie - Aromatherapie	19.11. – Sportprogramm
22.10. – Rund um das Thema Inappetenz und Übelkeit/Erbrechen	26.11. – Polyneuropathie
29.10. – Vor- und Nachteile von Nahrungsergänzungsmitteln	03.12. – onkologische Ernährungstherapie
05.11. – TCM – Traditionelle chinesische Medizin	10.12. – Misteltherapie
12.11. – Entspannungsverfahren	17.12. – Sozialberatung

Bei Fragen: Sekretariat 2. Med.

 **Telefon:** 0431 1697 1201

 **E-Mail:** 2med@krankenhaus-kiel.de

Alle Infos finden Sie auch nochmal auf unserer Webseite:

