

Infotreff Onkologie

Selbsthilfe für Krebserkrankte und Angehörige

vom 07.10.2026 bis 09.12.2026

Verschiedene Berufsgruppen der onkologischen Versorgung zeigen Ihnen, wie Sie aktiv und selbstbestimmt mit Krebs umgehen können. Freuen Sie sich auf wertvolle Impulse zu diversen Themen

Start: Mittwoch 07.10.2026

Uhrzeit: immer 12.00 bis 13:30 Uhr

Treffpunkt: Nebeneingang Städtisches Krankenhaus Kiel, Metzstraße 53, 24116 Kiel (Halle vor der Onkologischen Ambulanz)

Wichtige Hinweise:

- ✓ Die Teilnahme ist **KOSTENLOS**
- ✓ Eine Teilnahme ist **JEDERZEIT** für alle **onkologischen** Patient*innen und deren Zugehörige möglich.
- ✓ Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, kommen Sie einfach vorbei!

Vortragsthemen Okt. – Dez. 2026:

07.10. – Einführung Integrative Onkologie - Aromatherapie	11.11. – Traditionelle chinesische Medizin
14.10. – Krankengeld, Schwerbehindertenausweis & Co – sozialrechtliche Beratung	18.11. – Polyneuropathie – wenn die Nerven verrücktspielen
21.10. – Misteltherapie und Yoga	25.11. – Umgang mit Schlafstörungen
28.10. – Wie stärke ich meine Resilienz? - Workshop	02.12. – Onkologische Ernährungstherapie
04.11. – Umgang mit Fatigue und Erschöpfung	09.12. – Sporttherapeutische Anregungen

Bei Fragen: Sekretariat 2. Med.

 **Telefon:** 0431 1697 1201

 **E-Mail:** 2med@krankenhaus-kiel.de

Alle Infos finden Sie auch nochmal auf unserer Webseite:

