Städtisches
KRANKENHAUS KIEL

Veranstaltungskalender
Januar bis Juni 2027








Einfach gut informiert... „Ihr Städtisches in Kiel“!

Sehr geehrte Damen und Herren,

dieser Veranstaltungskalender gibt Ihnen einen Überblick über das Veranstaltungsprogramm des Städtischen Krankenhauses für das 1. Halbjahr 2027.

„Einfach gut informiert“ unter diesem Motto finden jeden letzten Dienstag im Monat Patienteninformationsveranstaltungen von ca. 60 Minuten Dauer statt. Veranstaltungsort ist das Bildungszentrum des Städtischen Krankenhauses im Hasseldieksdammer Weg 30.
Bitte melden Sie sich an unter: anmeldung@krankenhaus-kiel.de

Sie haben die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen und können das persönliche Gespräch mit den Referent*innen suchen.

Darüber hinaus finden Sie in dieser Übersicht weitere Informationen zu regelmäßigen Veranstaltungen.

Wir möchten mit Ihnen ins Gespräch kommen - sollten Sie Anregungen, Wünsche oder Themenvorschläge haben, teilen Sie uns diese gerne per E-Mail mit: info@krankenhaus-kiel.de, Betreff „Einfach gut informiert“.

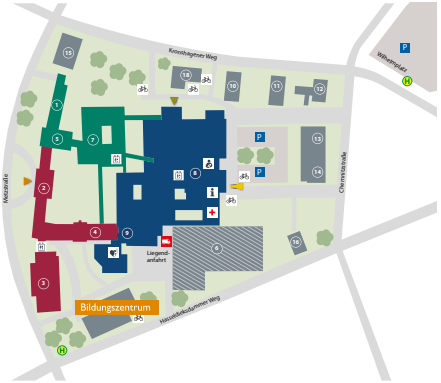
Die Veranstaltungen sind kostenfrei und eine Anmeldung ist erforderlich.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und den Dialog mit Ihnen!

Herzliche Grüße

Ihr Veranstaltungsteam
Städtisches Krankenhaus Kiel

Wie Sie uns erreichen:



Veranstaltungsort:

Städtisches Krankenhaus Kiel
Bildungszentrum
Hasseldieksdammer Weg 30
24116 Kiel

Busverbindungen:

Linie 14/15 und Nachtbus 14N
Laboe - Heikendorf - Wellingdorf - Gaarden - Hbf. - Kronshagen - Mettenhof
(in beide Richtungen)
Haltestelle: Wilhelmplatz

Linie 31 und Nachtbus 31N
Elmschenhagen - Poppenrade - Hbf. - Hasseldieksdamm - Mettenhof
(in beide Richtungen)
Haltestelle: Wilhelmplatz und Metzstraße

Linie 34
Kroog, Am Wellsee - Elmschenhagen - Hbf. - Alb.-Schweitzer Str. - Kronshagen
(in beide Richtungen)
Haltestelle: Wilhelmplatz

Linie 91
Melsdorf - Mettenhof - Hasseldieksdamm - Hbf. - Universität - Wik - Holtenau - Friedrichsort
(in beide Richtungen)
Haltestelle: Wilhelmplatz und Metzstraße

Linie 81
Botanischer Garten - Universität - Westring - Südfriedhof - Hbf. - Suchsdorf
(in beide Richtungen) Haltestellen:
Gravelottestraße, Virchostraße



Einfach gut informiert – Veranstaltungen Januar bis Juni 2027

Januar: Fit und aktiv trotz Gelenkverschleiß

Dienstag, 26. Januar 2027, 18.00-19.00 Uhr

Februar: Atemwegserkrankungen bei Kindern ernst nehmen und richtig auskurieren

Dienstag, 23. Februar 2027, 18.00-19.00 Uhr

März: Chronische Darmentzündungen: Morbus Chron und Colitis Ulcerosa

Dienstag, 30. März 2027, 18.00-19.00 Uhr

April: Behandlungsmöglichkeiten bei Blasenschwäche und Harninkontinenz

Dienstag, 27. April 2027, 18.00-19.00 Uhr

Mai: Herzinfarkt – Warnzeichen erkennen und handeln

Dienstag, 25. Mai 2027, 18.00-19.00 Uhr

Juni: Rheumatoide Arthritis – frühzeitig behandeln für besseren Verlauf der Erkrankung

Dienstag, 29. Juni, 18.00-19.00 Uhr

Alle „Einfach gut informiert"-Veranstaltungen finden statt in unserem Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30. Weitere Informationen erhalten Sie auf den nächsten Seiten.



Fit und aktiv trotz Gelenkverschleiß

Ein Verschleiß (Arthrose) kann gerade an den Hüft- oder Kniegelenken die unterschiedlichsten Ausprägungen haben. In der zweiten Lebenshälfte sind Erwachsene häufig von diesen oft schmerzhaften Gelenkerkrankungen betroffen. Zurückzuführen ist die Arthrose auf eine von der Natur vorgegebene Alterung des Knorpels, der rissig und dünner wird.

Programm:

- Ursachen einer Arthrose und wie man einen Beginn der Erkrankung verzögern kann
- Verlauf der Erkrankung und wie man selbst den Verlauf beeinflussen kann
- Behandlungsmöglichkeiten und warum Bewegung für Knorpel und Gelenk so förderlich ist
- Wann ist ein Gelenkersatz sinnvoll?

Medizinische Leitung:

Dr. Steffen Oehme, Sektionsleiter Endoprothetik in der Klinik für Chirurgie,
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Termin/Ort:

Dienstag, 26. Januar 2027, 18.00-19.00 Uhr
Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

Für werdende Eltern

Kreißsaalinformation: 7. Januar + 21. Januar, 17.00-18.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

Treffpunkt Stillgruppe

- **Stillgruppe:** jeden Mittwoch, 10.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr (4 Euro)
- **Beikostberatung** 6. Januar, 10.00-12.00 Uhr
- **Motorische Entwicklung:** 13. Januar, 10.00-12.00 Uhr
- **Schlaf von Babys/Kleinkindern:** 28. Januar, 10.00-12.00 Uhr
- **Stillvorbereitungskurs:** 5. Januar, 18.30-20.30 Uhr (40 Euro, Partner*in 10 Euro)

Alle Termine mit Anmeldungen unter: Tel. 0431 1697-1706
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Haupteingang Chemnitzstraße 33, Kinderklinik, EG

Therapiezentrum

Kursstart **Babyschwimmen,** Präventionskurse **RückenPOWER, TK-RückenTraining** kostenfrei für TK-Mitglieder, Teilfinanzierung andere gesetzliche Kassen, **Aqua- Fitness, Rückbildungsgymnastik mit Babybetreuung, Faszientraining,** Rehasport

Termine/Anmeldung unter: Tel. 0431 1697-3333 oder www.krankenhaus-kiel.de

Kostenlose Infoveranstaltung „Das Rauchfrei-Programm“

Für alle, die langfristig rauchfrei leben wollen und professionelle Unterstützung wünschen Montag, 11. Januar 2027, 18.00-19.30 Uhr. Anmeldung unter: pneumologie@krankenhaus-kiel.de

Kostenpflichtiges Kursprogramm Rauchfrei, 280,- Euro

18. Januar, 25. Januar, 1. Februar 2027, jeweils 18.00-21.00 Uhr
Anmeldung unter: pneumologie@krankenhaus-kiel.de

Termine Familiale Pflege - Demenzkurs

13. Januar, 20. Januar + 27. Januar 2027
Kontakt/Anmeldung: Kerstin Rosenkranz, Tel.: 0172-1004627



Atemwegserkrankungen bei Kindern ernst nehmen und richtig auskurieren

Eine Infektionserkrankung der Atemwege kann gerade bei Säuglingen und Kleinkindern im Alltag erhebliche Einschränkungen mit sich bringen. Selbst vermeintlich banale Infektionserkrankungen können, nicht richtig behandelt und auskuriert, zu chronischen Atemwegserkrankungen führen. Der Patienteninfoabend möchte auf die häufigsten Atemwegserkrankungen aufmerksam machen und vor allem erklären, wann ein Arztbesuch notwendig ist.

Programm:

- Welche typischen Atemwegserkrankungen gibt es? Von der akuten Bronchitis bis hin zur Lungenentzündung, der Bronchiolitis durch das Respiratorische Synzytial-Virus, Pseudokrupp und Keuchhusten
- Symptome, Diagnose und Behandlung
- Welche Hausmittel können unterstützen?

Medizinische Leitung:

PD Dr. Tobias Ankermann, Chefarzt Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Termin/Ort:

Dienstag, 23. Februar 2027, 18.00-19.00 Uhr
Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

Für werdende Eltern

Kreißsaalinformation: 4. Februar + 18. Februar 17.00-18.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

Treffpunkt Stillgruppe

- **Stillgruppe:** jeden Mittwoch, 10.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr (4 Euro)
- **Beikostberatung** 3. Februar, 10.00-12.00 Uhr
- **Motorische Entwicklung:** 10. Februar, 10.00-12.00 Uhr
- **Schlaf von Babys/Kleinkindern:** 24. Februar, 10.00-12.00 Uhr
- **Stillvorbereitungskurs:** 2. Februar, 18.30-20.30 Uhr (40 Euro, Partner*in 10 Euro)

Alle Termine mit Anmeldungen unter: Tel. 0431 1697-1706
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Haupteingang Chemnitzstraße 33, Kinderklinik, EG

Therapiezentrum

Kursstart **Babyschwimmen,** Präventionskurse **RückenPOWER, TK-RückenTraining** kostenfrei für TK-Mitglieder, Teilfinanzierung andere gesetzliche Kassen, **Aqua- Fitness, Rückbildungsgymnastik mit Babybetreuung, Faszientraining,** Rehasport

Termine/Anmeldung unter: Tel. 0431 1697-3333 oder www.krankenhaus-kiel.de

Termine Familiale Pflege - Demenzkurs

10. Februar, 17. Februar + 21. Februar 2027
Kontakt/Anmeldung: Kerstin Rosenkranz, Tel.: 0172-1004627



Chronische Darmentzündungen: Morbus Chron und Colitis Ulcerosa

In Deutschland leiden über 300.000 Menschen an chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen. Jeder fünfte Betroffene ist unter 20 Jahren und muss sich im Alltag mit der unheilbaren Erkrankung arrangieren und versuchen so symptomfrei wie möglich zu bleiben. Der gesamte Körper kann von dieser Zivilisationserkrankung betroffen sein.

Programm:

- Ursachen und Symptome
- Wie werden chronische Darmentzündungen behandelt?
- Therapien für mehr Lebensqualität; wann sind Operationen unvermeidbar?
- Welche Rolle spielt der Faktor Lifestyle bei der Erkrankung?
  Von der Ernährung, dem Rauchen bis hin zum Sport

Medizinische Leitung:

Achim Käb, Oberarzt 3. Medizinische Klinik

Termin/Ort:

Dienstag, 30. März 2027, 18.00-19.00 Uhr
Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

Für werdende Eltern

Kreißsaalinformation: 4. März +18. März, 17.00-18.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

Die sichere Geburt: 9. März, 16.00-18.00 Uhr
Ort: SKK-Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30, anmeldung@krankenhaus-kiel.de

Treffpunkt Stillgruppe

- **Stillgruppe:** jeden Mittwoch, 10.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr (4 Euro)
- **Beikostberatung** 3. März, 10.00-12.00 Uhr
- **Motorische Entwicklung:** 10. März, 10.00-12.00 Uhr
- **Schlaf von Babys/Kleinkindern:** 24. März, 10.00-12.00 Uhr
- **Stillvorbereitungskurs:** 2. März, 18.30-20.30 Uhr (40 Euro, Partner*in 10 Euro)

Alle Termine mit Anmeldungen unter: Tel. 0431 1697-1706
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Haupteingang Chemnitzstraße 33, Kinderklinik, EG

Therapiezentrum

Kursstart **Babyschwimmen,** Präventionskurse **RückenPOWER, TK-RückenTraining** kostenfrei für TK-Mitglieder, Teilfinanzierung andere gesetzliche Kassen, **Aqua- Fitness, Rückbildungsgymnastik mit Babybetreuung, Faszientraining,** Rehasport

Termine/Anmeldung unter: Tel. 0431 1697-3333 oder www.krankenhaus-kiel.de

Termine Familiale Pflege - Demenzkurs

10. + 17. + 24. März 2027, Kontakt/Anmeldung: Kerstin Rosenkranz, Tel.: 0172-1004627

Krebsinformationstag: Vorträge, Workshops, Selbsthilfegruppen

Samstag, 13. März, 10.00 bis 14.00 Uhr
Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30
Medizinische Leitung: Prof. Dr. Roland Repp, Chefarzt 2. Medizinische Klinik und Leiter Onkologisches Zentrum



Behandlungsmöglichkeiten bei Blasenschwäche und Harninkontinenz

Keiner spricht gerne darüber, aber Blasenschwäche oder Harninkontinenz ist ein Thema, dass laut Angaben der AOK 25 Prozent der Frauen zwischen 25 und 35 Jahren betrifft. Oft ist Blasenschwäche eine Folge von Schwangerschaften. Im Alter nimmt der Anteil an Frauen, die unter dem ungewollten Urinverlust leiden noch zu. Doch kein Grund zur Panik oder Scham, denn es gibt heute verschiedene Behandlungsmöglichkeiten.

Programm:

- Formen der Harninkontinenz – Dranginkontinenz, Belastungsinkontinenz, Überlaufinkontinenz und Mischformen
- Therapie und Behandlungsmöglichkeiten – wann ist eine operative Behandlung notwendig?
- Welche Rolle spielen Ernährung und Sport, insbesondere das Beckenbodentraining?

Medizinische Leitung:

Dr. Marek Struck, Oberarzt Frauenklinik

Termin/Ort:

Dienstag, 27. April 2027, 18.00-19.00 Uhr
Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

Für werdende Eltern

Kreißsaalinformation: 1. April, 15. April + 29. April, 17.00-18.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

Treffpunkt Stillgruppe

- **Stillgruppe:** jeden Mittwoch, 10.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr (4 Euro)
- **Beikostberatung** 7. April, 10.00-12.00 Uhr
- **Motorische Entwicklung:** 14. April, 10.00-12.00 Uhr
- **Schlaf von Babys/Kleinkindern:** 28. April, 10.00-12.00 Uhr
- **Stillvorbereitungskurs:** 6. April, 18.30-20.30 Uhr (40 Euro, Partner*in 10 Euro)

Alle Termine mit Anmeldungen unter: Tel. 0431 1697-1706
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Haupteingang Chemnitzstraße 33, Kinderklinik, EG

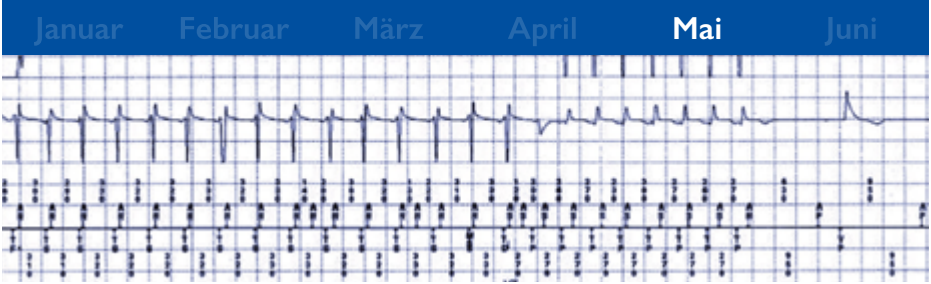
Therapiezentrum

Kursstart **Babyschwimmen,** Präventionskurse **RückenPOWER, TK-RückenTraining** kostenfrei für TK-Mitglieder, Teilfinanzierung andere gesetzliche Kassen, **Aqua- Fitness, Rückbildungsgymnastik mit Babybetreuung, Faszientraining,** Rehasport

Termine/Anmeldung unter: Tel. 0431 1697-3333 oder www.krankenhaus-kiel.de

Termine Familiale Pflege - Demenzkurs

7. April, 14. April + 21. April 2027
Kontakt/Anmeldung: Kerstin Rosenkranz, Tel.: 0172-1004627



Herzinfarkt – Warnzeichen erkennen und handeln

Der Herzinfarkt nimmt bei den Todesursachen in Deutschland noch immer einen Spitzenplatz ein. Je schneller ein Herzinfarkt behandelt wird, desto größer sind die Überlebenschancen. Deshalb ist es wichtig bei den ersten Warnzeichen zu handeln.

Programm:

- Wann und wie machen sich Warnsignale eines Herzinfarktes bemerkbar? Welche Anzeichen gibt es bei Frauen? Welche bei Männern?
- Diagnose und Therapie
- Worauf muss ich im Alltag nach einem Herzinfarkt achten?

Medizinische Leitung:

Dr. Felix Raff, Oberarzt 1. Medizinische Klinik

Termin/Ort:

Dienstag, 25. Mai 2027, 18.00-19.00 Uhr
Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

Für werdende Eltern

Kreißsaalinformation: 13. Mai + 27. Mai 17.00-18.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

Treffpunkt Stillgruppe

- **Stillgruppe:** jeden Mittwoch, 10.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr (4 Euro)
- **Beikostberatung** 5. Mai, 10.00-12.00 Uhr
- **Motorische Entwicklung:** 12. Mai, 10.00-12.00 Uhr
- **Schlaf von Babys/Kleinkindern:** 26. Mai, 10.00-12.00 Uhr
- **Stillvorbereitungskurs:** 4. Mai, 18.30-20.30 Uhr (40 Euro, Partner*in 10 Euro)

Alle Termine mit Anmeldungen unter: Tel. 0431 1697-1706
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Haupteingang Chemnitzstraße 33, Kinderklinik, EG

Therapiezentrum

Kursstart **Babyschwimmen,** Präventionskurse **RückenPOWER, TK-RückenTraining** kostenfrei für TK-Mitglieder, Teilfinanzierung andere gesetzliche Kassen, **Aqua- Fitness, Rückbildungsgymnastik mit Babybetreuung, Faszientraining,** Rehasport

Termine/Anmeldung unter: Tel. 0431 1697-3333 oder www.krankenhaus-kiel.de

Termine Familiale Pflege - Demenzkurs

9. Mai, 26. Mai, 2. Juni 2027
Kontakt/Anmeldung: Kerstin Rosenkranz, Tel.: 0172-1004627



Rheumatoide Arthritis – frühzeitig behandeln für besseren Verlauf der Erkrankung

Die rheumatoide Arthritis ist eine der häufigsten rheumatisch-entzündlichen Immunerkrankungen. Von 100 Erwachsenen in Deutschland ist einer von dieser Erkrankung betroffen. Frauen dreimal häufiger als Männer. Je früher die Behandlung einsetzt, desto größer sind die Chancen, dass eine Gelenkzerstörung verhindert wird.

Programm:

- Rheumatoide Arthritis – warum, wie und wann tritt sie auf?
- Welche Therapien gibt es? Prognose der Erkrankung
- Lifestyle: Was können Betroffene tun, um die Erkrankung positiv zu beeinflussen?

Medizinische Leitung:

Andrea Steinbach, Oberärztin 3. Medizinische Klinik, Fachärztin für Rheumatologie

Termin/Ort:

Dienstag, 29. Juni, 18.00-19.00 Uhr
Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Eingang Hasseldieksdammer Weg 30

Weitere Veranstaltungen, die Sie interessieren könnten ...

Für werdende Eltern

Kreißsaalinformation: 10. Juni + 24. Juni 17.00-18.00 Uhr
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30

Die sichere Geburt: 8. Juni, 16.00-18.00 Uhr
Ort: SKK-Bildungszentrum, Hasseldieksdammer Weg 30, anmeldung@krankenhaus-kiel.de

Treffpunkt Stillgruppe

- **Stillgruppe:** jeden Mittwoch, 10.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr (4 Euro)
- **Beikostberatung** 2. Juni, 10.00-12.00 Uhr
- **Motorische Entwicklung:** 9. Juni, 10.00-12.00 Uhr
- **Schlaf von Babys/Kleinkindern:** 30. Juni, 10.00-12.00 Uhr
- **Stillvorbereitungskurs:** 1. Juni, 18.30-20.30 Uhr (40 Euro, Partner*in 10 Euro)

Alle Termine mit Anmeldungen unter: Tel. 0431 1697-1706
Ort: Städtisches Krankenhaus Kiel, Haupteingang Chemnitzstraße 33, Kinderklinik, EG

Therapiezentrum

Kursstart **Babyschwimmen,** Präventionskurse **RückenPOWER, TK-RückenTraining** kostenfrei für TK-Mitglieder, Teilfinanzierung andere gesetzliche Kassen, **Aqua- Fitness, Rückbildungsgymnastik mit Babybetreuung, Faszientraining,** Rehasport

Termine/Anmeldung unter: Tel. 0431 1697-3333 oder www.krankenhaus-kiel.de

Termine Familiale Pflege - Pflegekurs

23. Juni, 30. Juni, 7. Juli 2027
Kontakt/Anmeldung: Kerstin Rosenkranz, Tel.: 0172-1004627



Für mein Städtisches. Weil´s naheliegt.

Spenden Sie für mehr Gesundheit – ob mit oder ohne Zweckbindung!

Sie wollen besonders schwer betroffenen Patienten helfen? Unsere Projekte bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten zur gezielten Unterstützung! Bitte geben Sie dazu bei Ihrer Überweisung **ein Stichwort (Klinikclowns; Sport + Krebs; Mukoviszidose; Für Kiel - eine neue Palliativstation)** an. Gerne informieren wir Sie über weitere Einrichtungen, Vorhaben und Angebote, die wir nur gemeinsam auf die Beine stellen können. Genauso freuen wir uns über jeden Euro ohne bestimmten Verwendungszweck. Damit geben Sie uns die Möglichkeit, Ihre Spende jeweils dort einzusetzen, wo sie am dringendsten benötigt wird.

Wie auch immer Sie entscheiden und sich engagieren, unser Dank ist Ihnen gewiss!

Unser Spendenkonto

Förde Sparkasse Kiel
IBAN DE47 2105 0170 1400 2950 00 • BIC NOLADE21KIE
(ggf. entsprechendes Stichwort angeben)

Sie interessieren sich für unsere Angebote und Projekte oder möchten uns regelmäßig unterstützen?

Bitte füllen Sie dazu den untenstehenden Coupon aus und schicken Ihre Wünsche an unsere Postanschrift oder per Fax an 0431/1697-4033 bzw. gescannt per E-Mail an: spenden@krankenhaus-kiel.de

Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH • Spendenprojekte
Chemnitzstraße 33 • 24116 Kiel • Fax: 0431/1697-4033

Wichtiger Hinweis zu Ihrer Spende

Das Städtische Krankenhaus Kiel (SKK) ist als gemeinnützig anerkannt. Ihre Zuwendungen an das SKK sind daher steuerlich absetzbar. Für Ihre Spende schicken wir Ihnen gerne eine Zuwendungsbestätigung. Bitte geben Sie dazu bei einer Überweisung Ihre Adresse an.

Ja, ich möchte mehr erfahren

☐ zu Infoveranstaltungen
☐ zu Spendenprojekten
☐ zur dauerhaften Unterstützung über den Förderverein

Name	
Vorname	
Straße/Hausnr.	
PLZ/Ort	
Telefon*	
Email*	

* freiwillige Angaben

Städtisches
KRANKENHAUS KIEL

Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH
Chemnitzstraße 33
24116 Kiel

Tel. 0431 1697 - 0
Fax 0431 1697 - 4131

info@krankenhaus-kiel.de
www.krankenhaus-kiel.de

Folgen Sie uns auf:

Weitere Informationen finden Sie in unserer Patientenbroschüre:

Fotos Titel, Seite 5, 8, 10, 12, 14: Timo Wilke, Seite 6: shutterstock, Seite 16: iStock