

Herzseminar für Patienten, Angehörige und Interessierte im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung

> **Donnerstag, 13. November 2025** 17.00 - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel Bildungszentrum, Chemnitzstr.33 (Zugang über Hasseldieksdammer Weg) 24116 Kiel

<u>Leitung:</u>

- -Prof. Dr. med. Jörg Strotmann Chefarzt, 1. Medizinische Klinik, Städtisches Krankenhaus Kiel
- -Dr. med. Felix Dörr Oberarzt, 1. Medizinische Klinik, Städtisches Krankenhaus Kiel

Bitte beachten Sie:

Anmeldung bitte per E-Mail an anmeldung@krankenhaus-kiel.de

Eintritt frei!





Koronare Herzkrankheit und Herzinfarkt

Die Koronargefäße (Herzkranzgefäße) sind die Benzinleitungen des Herzens. Der Begriff koronare Herzkrankheit (KHK) umfasst Erkrankungen dieser Gefäße. Folglich kann das Herz (der Herzmuskel = Myokard) nicht mehr ausreichend mit nähr- und sauerstoffreichem Blut versorgt werden.

Ablagerungen (Plaques) in diesen Gefäßen können die Durchblutung des Herzmuskels zunehmend beeinträchtigen und dadurch Beschwerden wie Brustenge (Angina pectoris) auslösen. Im schlimmsten Fall kann es durch einen vollständigen Gefäßverschluss zu einem Herzinfarkt und dem Absterben von Herzmuskelgewebe kommen.

Oft werden erste Warnzeichen nicht erkannt, als harmlos abgetan oder nicht mit dem Herzen in Verbindung gebracht. Auch das hohe Schadenspotenzial der KHK wird häufig unterschätzt und leider erst ernst genommen, wenn bereits ein Herzinfarkt eingetreten ist. Das gilt auch für die Begleiterkrankungen wie Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen, Diabetes mellitus oder Vorhofflimmern, die solche Ablagerungsprozesse (Atherosklerose) in den Gefäßen begünstigen.

Das ist umso bedauerlicher, da zahlreiche Möglichkeiten vorhanden sind, um der KHK wirksam entgegenzuwirken. Dazu gehören ein gesunder Lebensstil, Medikamente sowie interventionelle und operative Verfahren.

Die KHK ist eine lebensbedrohliche chronische Erkrankung, die entschlossenes Handeln erfordert. Wie das am besten gelingt - darüber wollen wir in dieser Veranstaltung informieren.

Sie werden selbstverständlich auch die Gelegenheit haben, sich mit Ihren Fragen an uns zu wenden. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Mit herzlichen Grüßen

Prof. Dr. med. Jörg Strotmann

Programm:

17.00 Uhr Begrüßung

Prof. Dr. med. Jörg Strotmann

Chefarzt

1. Medizinische Klinik

Städtisches Krankenhaus Kiel

17.05 Uhr Wie alles beginnt -

Risikofaktoren der koronaren

Herzkrankheit kennen

Dr. med. Felix Dörr

Oberarzt

1. Medizinische Klinik

Städtisches Krankenhaus Kiel

17.35 Uhr Erkennen der koronaren

Herzkrankheit - die Diagnostik

Dr. med. Roman Reske

Oberarzt

1. Medizinische Klinik

Städtisches Krankenhaus Kiel

18.05 Uhr Wenn es zu spät ist -

die Therapie der

koronaren Herzkrankheit

Dr. med. univ. Felix Raff

Facharzt

1. Medizinische Klinik

Städtisches Krankenhaus Kiel

18.35 Uhr Abschlussdiskussion /

Fragen an das Expertenteam

19.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Bitte beachten Sie:

Anmeldung bitte per E-Mail an anmeldung@krankenhaus-kiel.de

Informieren. Vorbeugen. Forschung fördern.

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende: www.herzstiftung.de



Nichts mehr verpassen!

Newsletter der Deutschen Herzstiftung

Abonnieren Sie kostenlos unter:

www.herzstiftung.de/newsletter

Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

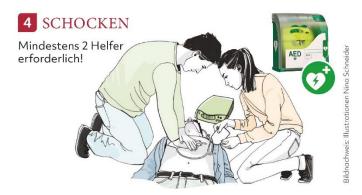


Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln? Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbewegung)





Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5-6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.



Hilfreiche Broschüren & Ratgeber

Informieren Sie sich über die Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Bestellen Sie kostenlos die Expertenschriften der Deutschen Herzstiftung e. V.

🎔 fundiert und unabhängig

♥ auf dem neuesten Stand der Medizin



Einfach unter Telefon 069 955128-400, per E-Mail bestellung@herzstiftung.de oder unter www.herzstiftung.de/bestellung anfordern.

Deutsche Herzstiftung e. V.

Bockenheimer Landstr. 94 – 96 60323 Frankfurt am Main







www.herzstiftung.de





Herzseminar für Patienten, Angehörige und Interessierte

> **Donnerstag, 13. November 2025** 17.00 - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel Bildungszentrum, Chemnitzstr.33 (Zugang über Hasseldieksdammer Weg) 24116 Kiel

Leitung:

Prof. Dr. med. Jörg Strotmann Chefarzt, 1. Medizinische Klinik, Städtisches Krankenhaus Kiel

Dr. med. Felix Dörr Oberarzt, 1. Medizinische Klinik, Städtisches Krankenhaus Kiel





Eintritt frei!