



Gesunde Gefäße – gesundes HERZ

Den Herzinfarkt vermeiden

Herzseminar für Patienten, Angehörige und Interessierte
im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung

Donnerstag, 13. November 2025
17.00 - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel
Bildungszentrum, Chemnitzstr.33
(Zugang über Hasseldieksdammer Weg)
24116 Kiel

Leitung:

-Prof. Dr. med. Jörg Strotmann
Chefarzt, 1. Medizinische Klinik,
Städtisches Krankenhaus Kiel

-Dr. med. Felix Dörr
Oberarzt, 1. Medizinische Klinik,
Städtisches Krankenhaus Kiel

Bitte beachten Sie:

Anmeldung bitte per E-Mail an
anmeldung@krankenhaus-kiel.de

Eintritt frei!



Koronare Herzkrankheit und Herzinfarkt

Die Koronargefäße (Herzkranzgefäße) sind die Benzinleitungen des Herzens. Der Begriff koronare Herzkrankheit (KHK) umfasst Erkrankungen dieser Gefäße. Folglich kann das Herz (der Herzmuskel = Myokard) nicht mehr ausreichend mit nähr- und sauerstoffreichem Blut versorgt werden.

Ablagerungen (Plaques) in diesen Gefäßen können die Durchblutung des Herzmuskels zunehmend beeinträchtigen und dadurch Beschwerden wie Brustenge (Angina pectoris) auslösen. Im schlimmsten Fall kann es durch einen vollständigen Gefäßverschluss zu einem Herzinfarkt und dem Absterben von Herzmuskelgewebe kommen.

Oft werden erste Warnzeichen nicht erkannt, als harmlos abgetan oder nicht mit dem Herzen in Verbindung gebracht. Auch das hohe Schadenspotenzial der KHK wird häufig unterschätzt und leider erst ernst genommen, wenn bereits ein Herzinfarkt eingetreten ist. Das gilt auch für die Begleiterkrankungen wie Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen, Diabetes mellitus oder Vorhofflimmern, die solche Ablagerungsprozesse (Atherosklerose) in den Gefäßen begünstigen.

Das ist umso bedauerlicher, da zahlreiche Möglichkeiten vorhanden sind, um der KHK wirksam entgegenzuwirken. Dazu gehören ein gesunder Lebensstil, Medikamente sowie interventionelle und operative Verfahren.

Die KHK ist eine lebensbedrohliche chronische Erkrankung, die entschlossenes Handeln erfordert. Wie das am besten gelingt - darüber wollen wir in dieser Veranstaltung informieren.

Sie werden selbstverständlich auch die Gelegenheit haben, sich mit Ihren Fragen an uns zu wenden. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Mit herzlichen Grüßen

Prof. Dr. med. Jörg Strotmann

Programm:

- 17.00 Uhr Begrüßung**
Prof. Dr. med. Jörg Strotmann
Chefarzt
1. Medizinische Klinik
Städtisches Krankenhaus Kiel
- 17.05 Uhr Wie alles beginnt -
Risikofaktoren der koronaren
Herzkrankheit kennen**
Dr. med. Felix Dörr
Oberarzt
1. Medizinische Klinik
Städtisches Krankenhaus Kiel
- 17.35 Uhr Erkennen der koronaren
Herzkrankheit - die Diagnostik**
Dr. med. Roman Reske
Oberarzt
1. Medizinische Klinik
Städtisches Krankenhaus Kiel
- 18.05 Uhr Wenn es zu spät ist –
die Therapie der
koronaren Herzkrankheit**
Dr. med. univ. Felix Raff
Facharzt
1. Medizinische Klinik
Städtisches Krankenhaus Kiel
- 18.35 Uhr Abschlusss Diskussion /
Fragen an das Expertenteam**
- 19.00 Uhr Ende der Veranstaltung**
-

Bitte beachten Sie:

Anmeldung bitte per E-Mail an
anmeldung@krankenhaus-kiel.de

Informieren. Vorbeugen. Forschung fördern.

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende: www.herzstiftung.de



Nichts mehr verpassen!

Newsletter der Deutschen Herzstiftung

Abonnieren Sie kostenlos unter:

www.herzstiftung.de/newsletter



Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle



Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorb-bewegung)

2 RUFEN (TEL. 112)

Wer ruft an?
Was ist passiert?
Wo bin ich?



3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5-6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!



Bildnachweis: Illustrationen Nina Schneider

Hilfreiche Broschüren & Ratgeber

Informieren Sie sich über die Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Bestellen Sie kostenlos die Expertenschriften der Deutschen Herzstiftung e. V.

- ♥ fundiert und unabhängig
- ♥ auf dem neuesten Stand der Medizin



Einfach unter Telefon 069 955128-400, per E-Mail bestellung@herzstiftung.de oder unter www.herzstiftung.de/bestellung anfordern.

Deutsche Herzstiftung e. V.
Bockenheimer Landstr. 94 – 96
60323 Frankfurt am Main



www.herzstiftung.de



Gesunde Gefäße –
gesundes HERZ
Den Herzinfarkt vermeiden

Herzseminar für Patienten,
Angehörige und Interessierte

Donnerstag, 13. November 2025
17.00 - 19.00 Uhr

Städtisches Krankenhaus Kiel
Bildungszentrum, Chemnitzstr.33
(Zugang über Hasseldieksdammer Weg)
24116 Kiel

Leitung:

Prof. Dr. med. Jörg Strotmann
Chefarzt, 1. Medizinische Klinik,
Städtisches Krankenhaus Kiel

Dr. med. Felix Dörr
Oberarzt, 1. Medizinische Klinik,
Städtisches Krankenhaus Kiel



Eintritt frei!

