Städtisches
KRANKENHAUS KIEL

Praxis für Physiotherapie

im Städtischen Krankenhaus Kiel

Chemnitzstr. 33 · 24116 Kiel

Telefon: 0431 – 1697-3333 · Fax: 0431 – 1697-3334

E-Mail: physiotherapie@krankenhaus-kiel.de · www.krankenhaus-kiel.de

Kurse und Termine – November 2026

Präventionskurse

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen bis zu 80 %, mindestens jedoch 75 € der Kursgebühren für jeweils zwei Präventionskurse pro Kalenderjahr.

Aqua-Fit

Ganzkörpertraining im brusthohen Wasser

Dauer: 10 × 45 Minuten · Gebühr: 124,00 €

Wochentag	Uhrzeit	Kursbeginn
Montags	08:45–09:30 Uhr	—
Dienstags	08:15–09:00 Uhr	—
Dienstags	13:30–14:15 Uhr	—
Dienstags	16:30–17:15 Uhr	—
Dienstags	17:15–18:00 Uhr	—
Mittwochs	08:00–08:45 Uhr	—
Donnerstags	07:45–08:30 Uhr	—
Donnerstags	11:30–12:15 Uhr	—
Donnerstags	15:30–16:15 Uhr	—
Freitags	08:30–09:15 Uhr	—
Freitags	11:30–12:15 Uhr	—
Freitags	14:00–14:45 Uhr	—

Rücken POWER – Kräftig und stabil durch den Alltag durch Geräte- & Gymnastiktraining

Dauer: 10 × 60 Minuten · Gebühr: 160,00 €

Wochentag	Uhrzeit	Kursbeginn
Montags	17:00–18:00 Uhr	23.11.2026
Dienstags	17:30–18:30 Uhr	24.11.2026
Mittwochs	17:00–18:00 Uhr	20.01.2027

TK-RückenTraining-Rücken plus – Gesundes Krafttraining an Geräten

Dauer: 9 × 60 Minuten · Gebühr: 190,00 € (für TK-Mitglieder kostenfrei)

Wochentag	Uhrzeit	Kursbeginn
Mittwochs	16:00–17:00 Uhr	16.12.2026
Mittwochs	18:00–19:00 Uhr	16.12.2026

Sturzprophylaxe durch Bewegung

Wochentag	Uhrzeit	Kursbeginn
Dienstags	14:30–15:30 Uhr	Auf Anfrage

Kurstermine Eltern / Kind

Babyschwimmen (ca. 4–8 Monate)

Dauer: 10 × 30 Minuten · Gebühr: 114,00 €

Wochentag	Uhrzeit	Kursbeginn
Montags	10:00–10:30 Uhr	—
Dienstags	10:00–10:30 Uhr	—
Dienstags	10:30–11:00 Uhr	—
Mittwochs	10:00–10:30 Uhr	—
Donnerstags	10:00–10:30 Uhr	—
Freitags	10:00–10:30 Uhr	—

Babyschwimmen (ca. 8–12 Monate)

Wochentag	Uhrzeit	Kursbeginn
Montags	14:30–15:00 Uhr	—
Dienstags	14:30–15:00 Uhr	—
Mittwochs	10:30–11:00 Uhr	—
Mittwochs	14:30–15:00 Uhr	—
Donnerstags	14:30–15:00 Uhr	—

Weitere Kurstermine

Kurstermine: Auf Anfrage

Aqua-Minis

Dauer: 10 × 45 Minuten · Gebühr: 159,00 €

Wochentag	Uhrzeit	Kursbeginn
Montags	17:00–17:45 Uhr	—
Dienstags	15:30–16:15 Uhr	—
Mittwochs	15:00–15:45 Uhr	—

Weitere Kurstermine

Kurstermine: Auf Anfrage

Rückbildungsgymnastik mit Baby und Babybetreuung

Dauer: 60 Minuten · Gebühr: Für gesetzlich Versicherte kostenfrei; keine ärztliche Verordnung erforderlich. Selbstzahler*innen: 119 €

Wochentag	Uhrzeit	Kursbeginn
Dienstags	09:30–10:30 Uhr	Auf Anfrage
Donnerstags	10:00–11:00 Uhr	Auf Anfrage

Rehasport

Bei Muskel- und Gelenkbeschwerden

Wochentag	Uhrzeit	Kursbeginn
Montags	10:00–10:45 Uhr	—
Dienstags	12:45–13:30 Uhr	—
Mittwochs	10:35–11:20 Uhr	—
Donnerstags	13:35–14:20 Uhr	—
Freitags	10:40–11:25 Uhr	—

Bei Osteoporose

Wochentag	Uhrzeit	Kursbeginn
Mittwochs	11:30–12:15 Uhr	—
Freitags	09:30–10:15 Uhr	—
Freitags	11:45–12:30 Uhr	—

Für Herzsport

Wochentag	Uhrzeit	Kursbeginn
Dienstags	12:30–13:30 Uhr	—
Dienstags	13:30–14:30 Uhr	—
Dienstags	14:30–15:30 Uhr	—
Donnerstags	09:00–10:00 Uhr	—
Donnerstags	10:00–11:00 Uhr	—
Donnerstags	13:00–14:00 Uhr	—
Freitags	10:30–11:30 Uhr	—

Post / Long Covid Syndrom

Wochentag	Uhrzeit	Kursbeginn
Montags	13:30–14:15 Uhr	—
Donnerstags	12:00–12:45 Uhr	—

Informationen und Anmeldung

Informationen und Anmeldungen an der Rezeption der Praxis für Physiotherapie oder unter der Telefonnummer 0431 – 1697 3333.