



NACH DER GEBURT

Angebote für Babys und Kleinkinder

Rückbildung, Babymassage,
Babyschwimmen, Physiotherapie

Ambulante Physiotherapie für Babys, Kleinkinder und Kinder

Nicht immer verläuft die motorische Entwicklung unserer Kinder unkompliziert. In diesen Situationen unterstützen wir euch individuell, kompetent und mit Herz auf ärztliche Verordnung mit unterschiedlichsten Therapiekonzepten wie zum Beispiel:

- Bobath
- Castillo Morales
- Cranio-Sacrale Therapie
- Dreidimensionale manuelle Fußtherapie nach Zukunft-Huber
- Vojta
- Sensorische IntegrationDD
- Hilfsmittelversorgung in Zusammenarbeit mit den örtlichen Orthopädietechniker*innen
- Spielerisch fördern wir Bewegung, Wahrnehmung und Selbstvertrauen
- Einfühlsam begleiten wir auch Probleme beim Stillen, Saugen oder beim Essen. Damit aus kleinen Fortschritten große Erfolge werden

Anmeldung

Interessierst du dich für unsere Angebote?

Anmeldeformulare findest du auf unserer Homepage
<https://www.krankenhaus-kiel.de/physiotherapie>

Kursreservierungen oder Heilmitteltermine:

entweder persönlich in unserer Praxis oder telefonisch unter
Tel. 0431 1697-3333.

Wertgutscheine bitte mit der Anmeldung und vor Rechnungslegung vorlegen. Später eingereichte Gutscheine können nicht berücksichtigt werden.

Die Kursgebühr muss vor Kursbeginn unter Angabe des Namens, des Kurses sowie der Rechnungsnummer überwiesen werden. Bis zu 14 Tagen vor Kursbeginn ist eine kostenfreie Stornierung möglich. Bei Absage 13 bis 2 Tage vor Kursbeginn werden 50 Prozent der Kursgebühr fällig. Bei Absage weniger als 48 Stunden oder Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung. Aus organisatorischen Gründen bitte mindestens 15 Minuten vor Kursbeginn erscheinen.

Kursteilnehmer*innen handeln auf eigenes Risiko. Die Haftung des Städtischen Krankenhauses und der Kursleitungen ist auf grobe Fahrlässigkeit beschränkt (§§278,276 BGB).

Kontakt

Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH
Praxis für Physiotherapie
Chemnitzstraße 33 • 24116 Kiel
Tel. 0431 1697-3333
Fax 0431 1697-3334
physiotherapie@krankenhaus-kiel.de
www.krankenhaus-kiel.de

Folgen sie uns auf:

Förde Sparkasse
IBAN: DE41 2105 0170 0090 0390 90
BIC: NOLADE21KIE

Wegbeschreibung

Haupteingang Chemnitzstraße 33

- ↑ An der Hauptinformation vorbei in **Haus 8** zu den Aufzügen
- ↓ Mit dem Aufzug eine Etage in das **Untergeschoss (UG)**
- ← Aus dem Fahrstuhl heraus und immer links halten Richtung **„Physiotherapie“**



Praxis für Kinderphysiotherapie und Physikalische Therapie



Rückbildungsgymnastik – Zeit für Dich!

Dein Körper hat Großes geleistet – jetzt ist es Zeit, ihn achtsam und gezielt zu stärken. In unserer physiotherapeutischen Rückbildungsgymnastik steht dein Beckenboden im Fokus. Mit abwechslungsreichen, alltagsnahen Übungen bringst du Atmung, Haltung, Bauch und Beckenboden wieder in Balance. Das hilft dir, dich wieder stabiler zu fühlen und kann Rückenbeschwerden sowie Inkontinenz vorbeugen.

Der Kurs wird in Kooperation mit der Johann-Hermann-Lubinus-Schule sowie einer Physiotherapeutin des SKK mit Schwerpunkt Pädiatrie geleitet. Die insgesamt 10 Einheiten starten ab der 4. Woche nach der Geburt und dauern jeweils 45 Minuten.

Zieh' dir bequeme Kleidung an, schnapp dir rutschfeste Socken – und nimm dir diese Zeit ganz bewusst für dich, während wir liebevoll dein Baby betreuen. Dein Plus: Während du ganz bei dir bist, wird dein Baby liebevoll von uns betreut.

Für gesetzlich Versicherte ist der Kurs kostenfrei – ganz ohne ärztliche Verordnung. Selbstzahler zahlen 119 Euro.

Zeiten: Dienstag von 09.30 - 10.30 Uhr oder Donnerstag von 10.00 - 11.00 Uhr

Babyschwimmen, gemeinsam das Element Wasser entdecken

In unserem Babyschwimmkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene steht das behutsame und spielerische Gewöhnen an das 32° Grad warme Wasser im Mittelpunkt. In einer warmen, sicheren Umgebung unterstützen wir dein Baby dabei, Vertrauen und Sicherheit im Wasser zu entwickeln – immer in deinem Tempo und mit viel Raum für gemeinsame Erfahrungen.

Durch sanfte Bewegungen, einfache Spiele und liebevolle Impulse erlebt dein Kind das Wasser als etwas Vertrautes und Angenehmes. Die Nähe zu dir stärkt dabei nicht nur das Körpergefühl, sondern auch die Bindung zwischen euch. Das angenehme warme Wasser sorgt für Entspannung und Wohlbefinden.

Der Anfängerkurs richtet sich an Babys im Alter von vier bis acht Monaten. Im Anschluss sind Folgekurse für Fortgeschrittene möglich, sodass dein Kind seine Erfahrungen im Wasser Schritt für Schritt vertiefen kann.

Der Kurs umfasst 10 Einheiten à 30 Minuten.

Wir freuen uns darauf, dich und dein Baby beim Babyschwimmen begleiten zu dürfen.

Aqua-Minis – Bewegung, Spiel & Wasserfreude

Wasser entdecken, erleben und lieben – gemeinsam mit deinem Kind. In unserem Kurs „Aqua-Minis“ steht das spielerische Erleben von Bewegung im Wasser im Mittelpunkt. Nach dem ersten Lebensjahr laden wir Kinder dazu ein, das Element Wasser als einen ganz besonderen Spiel- und Erfahrungsraum kennenzulernen. Mit viel Freude, Kreativität und altersgerechten Impulsen sammeln sie erste positive Bewegungserfahrungen im „Spielplatz“ Wasser.

Gemeinsam mit dir als Bezugsperson probiert dein Kind neue Bewegungsmöglichkeiten aus, entwickelt Sicherheit und Vertrauen und lernt, sich im Wasser wohlfühlen. Das Bewegungsbad wird zu einem Ort des Entdeckens, Ausprobierens und gemeinsamen Lachens – unter Gleichaltrigen im Alter von 12 bis 24 Monaten.

Der Kurs umfasst 10 Einheiten à 45 Minuten.

Babymassage – Nähe, Entspannung und Bindung

In unserem Babymassage-Kurs lernst du sanfte Ganzkörpermassagetechniken kennen, die deinem Baby Entspannung, Geborgenheit und Wohlbefinden schenken. Die ruhigen, achtsamen Berührungen können bei Blähungen, Koliken und Unruhe unterstützend wirken und helfen deinem Baby, besser zu entspannen.

Gleichzeitig stärkt die Massage die Bindung zwischen dir und deinem Kind und fördert die feine nonverbale „Kommunikation“. Du nimmst die Signale deines Babys bewusst wahr und schenkst ihm Zeit, Nähe und liebevolle Aufmerksamkeit – ganz ohne Leistungsdruck.

Der Kurs umfasst 6 Einheiten à 60 Minuten. Der Kurs ist für Kinder ab der 4. Woche bis zu einem Alter von max. 6 Monaten geeignet.

Nimm dir diese besondere Zeit für dich und dein Baby – für Ruhe, Nähe und gemeinsames Ankommen.