

Preisliste für Selbstzahler

Eltern Kind Kurse

Babyschwimmen – Einsteigerkurs 4 – 8 Monate	10 X 30 Min.	99,00 €
Babyschwimmen - Aufbaukurs 9 - 12 Monate	10 X 30 Min.	99,00 €
Aqua-Minis, 12 - 24 Monate	10 x 45 Min.	159,00 €
Babymassage	6 X 60 Min.	79,00 €
Rückbildung/Selbstzahler	10 x 60 Min.	119,00 €

Physiotraining Zirkel 60 Minuten

Einzelkarte		18,00 €
6er Karte 1-2 X Woche terminiert à 60 Min.		90,00 €
6 Monats Abo, 1 fester Termin pro Woche à 60 Min., Monatsbeitrag		40,00 €
6 Monats Abo, 2 feste Termine pro Woche à 60 Min., Monatsbeitrag		60,00 €

Rehasport

6 Monats Abo, 1 fester Termin à 45 Min. pro Woche, Monatsbeitrag		25,00 €
6 Monats Abo, 2 feste Termine à 45 Min. pro Woche, Monatsbeitrag		40,00 €
Reha-Sport Muskel- u. Gelenktraining	1 x 45 Min.	9,00 €
Reha-Herzsport	1 X 60 Min.	12,00 €

Präventionskurse (Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen bis zu 80% mind. 75 €)

Aqua-Fit im Bewegungsbad	10 X 45 Min.	114,00 €
TK-RückenTraining – „Rücken basic - Das Allround-Krafttraining“ *	9 X 60 Min.	190,00 €
TK-RückenTraining- „Rücken plus - Gesundes Krafttraining mit Geräten“ *	9 X 90 Min.	190,00 €
RückenPOWER - Kräftig und stabil durch Geräte- & Gymnastiktraining	10 X 60 Min.	160,00€
Herz-Kreislauftraining	8 X 60 Min.	99,00 €
Faszientraining	10 X 60 Min.	140,00 €
Sturzprophylaxe durch Bewegung	10 X 60 Min.	140,00 €
* Für TK- Versicherte kostenfrei		