

SPEISEPLAN

KW 28	Menü I / Vollkost	Menü II / Angepasste Vollkost	Menü III / Vegetarisch
Montag 07.07.2025	Asiatisches Wokgemüse 1b,6,17,18 mit Sauce süßsauer, 1b,7,13,17,18,23 dazu Couscous 1b	Tagessuppe 1b,7,13,17,18,23 Mandelschmarren 1b,3,7,8a,13,17,18,23 mit Vanillesauce 7,13,16,17	Gemüsefrikadelle 1b,3 mit Kohlrabigemüse in Rahm 1b,3,7,13,17,18,23 dazu Reis
Dienstag 08.07.2025	Leberkäse vom Schwein 1b,10,16,17,18,23 mit süßem Senf,10 gestovter Porree 1b,3,7,13,17,18,23 und Kartoffelpüree 7,13,17,18	Schlemmerfilet Tomate-Mozzarella 4,7,13,17,18,23 mit Tomatensauce 1b,7,9,13,16,17,18 und Zucchini- Gemüse, dazu Dampfkartoffeln	Blumenkohl polnisch mit Semmelbröseln 1b,3,7,13,16,17,18,24 und Dampfkartoffeln
Mittwoch 09.07.2025	Gekochte Eier in Senfsauce, 1b,3,7,10,13,17,18,23 dazu Dampfkartoffeln und Rote Bete 17,18	Überbackener Brokkoli 7,17,18,23 mit Käsesauce, 1b,7,13,16,17,18,23 dazu Dampfkartoffeln	Bunte Bowl mit Rotkraut, Kichererbsen, Gurken, Tomaten, Paprika und Rucola- Dressing 5,7,8a,10,13,17,18,23 dazu Baguette 1b
Donnerstag 10.07.2025	Lasagne mit Rinderhack 1b,7,13,17,18,23,24 in Tomatensauce, 1b,7,9,13,16,17,18 dazu Gurkensalat 17,18	Hühnerfrikassee 7,10,13,17,18,23 mit Spargel, Champignons, Erbsen und Möhren, dazu Reis	vegetarisches Schnitzel (aus Milch) 1b,1d,3,7,13,23 mit Erbsen & Möhren, dazu Béchamelkartoffeln 1b,7,13,17,18,23
Freitag 11.07.2025	Matjes „Hausfrauen Art“ mit Apfel, Zwiebel und Gurke, 4,7,13,17,18,23,24 dazu Pellkartoffeln	Spaghetti Bolognese 1b mit Rinderhackfleisch, 13,16,17,18,24 dazu gemischter Salat 3,7,13,17,18,24	Gemüse-Nuggets 1b mit Barbecue-Dip, 16,17,18,24 dazu Reis und Salat 3,7,9,13,17,18,23,24
Samstag 12.07.2025	Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln 7,9,13,17,18,23	Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln 7,9,13,17,18,23	Kaiser-Gemüse mit Kräutersoße 1b,7,9,13,16,17,18 und Dampfkartoffeln, dazu gem. Salat 3,7,9,13,17,18,23,24
Sonntag 13.07.2025	Geräucherte Putenbrust 1b mit Romanesco Gemüse Mix, dazu Champignonsauce, 1b,7,13,17,18,23 und Dampfkartoffeln	Putenbrust 1b mit Romanesco Gemüse Mix, dazu Champignonsauce, 1b,7,13,17,18,23 und Dampfkartoffeln	Tortelloni gefüllt mit Ricotta & Spinat, 1b,7,13,17,18,23 dazu Tomatensauce, 1b,7,9,13,16,17,18 Parmesan 7 und Salat 3,7,13,16,17,18

SS03



Unser Haus ist ausgezeichnet mit dem RAL Gütezeichen Kompetenz richtig Essen - das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl. Es wird jodiertes Speisesalz verwendet.

Bio-Zutatenliste: Montag Bio- Couscous;  Montag, Donnerstag und Freitag Bio- Reis;  Mittwoch Bio- Brokkoli;  Dienstag, Mittwoch, Freitag und Sonntag

Bio-Kartoffeln;  Freitag Bio-Spaghetti  nach DE-ÖKO-009. Diätassistentin: Heidi Bielenberg (Diätbüro: Tel.4130) Änderungen vorbehalten.

0 = ohne Allergen, 1 = Gluten (1a = Roggen, 1b = Weizen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 1e = Dinkel, 1f = Kamut), 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (8a = Mandeln, 8b = Haselnuss, 8c = Walnuss, 8d = Cashew-Nuss, 8e = Pecanuss, 8f = Paranuss, 8g = Pistazie, 8h = Macadamianuss), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere
16 = mit Farbstoff (E100 – E180), 17 = mit Konservierungsstoff (E200 – E219, E230-E252, E 280-E285, E1105, E1520), 18 = mit Antioxidationsmittel (E300 – E322, E331-E337, E385, E472c, E512), 19 = mit Geschmacksverstärker (E620 – E640, E355, E508- E511), 20 = geschwefelt (E220 –E228 ab 10mg/kg), 21 = geschwärzt (E579, E585), 22 = gewachst (E901 –E904, E912, E914),23 = mit Phosphat (E338 – E343, E450 – E452, E541, E1410, E1412- E1414, E1442),24 = mit Süßungsmitteln (E950- E969, E420, E 421) 25 = enthält eine Phenylalaninquelle (E951, E962)