

SPEISEPLAN

KW 39	Menü I / Vollkost	Menü II / Angepasste Vollkost	Menü III / Vegetarisch
Montag 22.09.2025	Panierte Scholle 1b,4 mit Zitronensauce, 1b,3,7,13,17,18 dazu Dampfkartoffeln und gem. Salat mit Honig-Senf-Dressing 10,17,18,24	Gedünstetes Putenbrustfilet mit Rosmarinsauce, 1b,3,7,13,17,18 dazu Brokkoli und Reis	Asia-Gemüse-Pfanne mit gerösteten Erdnüssen 5 und Sojasauce, 5,9,11,16,17,19 dazu Reis
Dienstag 23.09.2025	Chili sin Carne mit roten Bohnen und Bulgur , 1b,3,7,13,17,18 dazu Baguettebrötchen 1b	Spätzle 1b,3 mit Champignonragout, 1b,13,17,18 dazu Feldsalat 1b,3,7,9,13,17,18	Gebackenes Sellerieschnitzel 1b mit Zitronensauce, 1b,3,7,13,17,18 dazu Möhrchen und Dampfkartoffeln
Mittwoch 24.09.2025	Sülze vom Schwein mit hausgemachter Remouladensauce, 1b,3,7,13,17,18 dazu Bratkartoffeln und Krautsalat 17,18	Gedünstetes Seelachsfilet 4 mit Senfsauce, 1b,3,7,13,17,18 dazu Kaisergemüse und Reis	Orientalisches Kichererbsen-Ragout 9 mit Kokosmilch, dazu Reis
Donnerstag 25.09.2025	Gebatene Gnocchi 3 mit Tomaten- Kräutersoße Pfannengemüse nach mediterraner Art 7,13,17,18	Gemüsesuppe 3,7,9,13,17,18 Pfannkuchen 1b,3,7,13 nach Omas Art mit Apfelkompott 17,18	Ofenkartoffel mit Käse überbacken mit Tomaten, Kräutern und Oliven, 16,18,21 dazu Quark-Dip 3,7,13,17,18
Freitag 26.09.2025	Bratwurst vom Schwein mit dunkler Zwiebelsauce, 1b,17,18 Erbsen & Möhren dazu Kartoffelpüree 7,13,17,18	Königsberger Klopse vom Rind mit Kapernsauce, 1b,3,7,13,17,18 dazu Kartoffeln mit Petersilie und Rote-Bete-Salat 17,18	Tortelloni 1b,3,7,9,13,17,18 mit Spinat-Ricotta-Füllung dazu Käsesoße 1b,3,7,13,17,18 und gemischter Salat 3,7,13,17,18
Samstag 27.09.2025	Hühnersuppentopf mit Nudeln 1b,9 „wie bei Müttern“	Hühnersuppentopf mit Nudeln 1b,9 „wie bei Müttern“	Gemüse- Kartoffel- Auflauf in Béchamelsauce, 1b,3,7,13,17,18 dazu Blattsalat 1b,3,7,13,17,18
Sonntag 28.09.2025	Gekochtes Rindfleisch 9,10,17,18 mit Meerrettich-Sauce, 1b,3,7,13,17,18 dazu Leipziger Allerlei und Dampfkartoffeln	Gekochtes Rindfleisch 9,10,17,18 mit heller Kräuter-Sauce, 1b,3,7,13,17,18 dazu Leipziger Allerlei und Dampfkartoffeln	Ofengemüse mit Hirtenkäse, 7,13 dazu Kartoffel-Wedges und Joghurt-Dip 3,7,9,13,17,18

SS02



Unser Haus ist ausgezeichnet mit dem RAL Gütezeichen Kompetenz richtig Essen - das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl. Es wird jodiertes Speisesalz verwendet

Bio-Zutatenliste: am Montag, Dienstag, Freitag und Bio-Kartoffeln  Dienstag Bio- Bulgur,  Montag und Mittwoch Bio-Reis  und Montag Bio-Brokkoli 
nach DE-ÖKO-009. Diätassistentin: Heidi Bielenberg (Diätbüro: Tel.4130) Änderungen vorbehalten.

0 = ohne Allergen, 1 = Gluten (1a = Roggen, 1b = Weizen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 1e = Dinkel, 1f = Kamut), 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (8a = Mandeln, 8b = Haselnuss, 8c = Walnuss, 8d = Cashew-Nuss, 8e = Pecanuss, 8f = Paranuss, 8g = Pistazie, 8h = Macadamianuss), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere
16 = mit Farbstoff (E100 – E180), 17 = mit Konservierungsstoff (E200 – E219, E230-E252, E 280-E285, E1105, E1520), 18 = mit Antioxidationsmittel (E300 – E322, E331-E337, E385, E472c, E512), 19 = mit Geschmacksverstärker (E620 – E640, E355, E508- E511), 20 = geschwefelt (E220 –E228 ab 10mg/kg), 21 = geschwärzt (E579, E585), 22 = gewachst (E901 –E904, E912, E914),23 = mit Phosphat (E338 – E343, E450 – E452, E541, E1410, E1412- E1414, E1442),24 = mit Süßungsmitteln (E950- E969, E420, E 421) 25 = enthält eine Phenylalaninquelle (E951, E962)