

SPEISEPLAN

KW 04	Menü I / Vollkost	Menü II / Angepasste Vollkost	Menü III / Vegetarisch
Montag 19.01.2025	Schlemmerfilet (Fischfilet mit Brokkoli Knusperpanade) 1b, 4, 7, 13 mit Zitronensauce 7, 13, 23 und Salzkartoffeln dazu Blattsalat mit Joghurt-Dressing 7, 13, 17, 18, 23	Kürbis-Creme-Suppe 7, 9, 13, 23 mit Baguette 1b	Mandelschmarrn 1b, 3, 7, 8a, 13, 17, 18, 23 mit Apfelkompott 17, 18 und Zimt-Vanille-Soße 7, 13, 16, 17, 24
Dienstag 20.01.2025	Linsen -Curry-Eintopf 7, 9, 10, 13, 16, 17, 18, 23 mit Petersilienjoghurt, 3, 7, 13 dazu Baguette 1b	Kaisergemüse 17, 18 mit Kräuterrahm, dazu Salzkartoffeln 17, 18 und Eisbergsalat mit Zitronen-Joghurt-Dressing 3, 7, 9, 10, 13, 16, 17, 18	Champignonragout 1b, 3, 7, 9, 13, 17, 18 im Spätzle-Nest 1b, 3 dazu buntes Gemüse
Mittwoch 21.01.2025	Grünkohl mit Kassler dazu Senf 10 und Röstkartoffeln	Gedünstete Hähnchenbrust mit Kräutersauce, 7, 13, 23 dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln	Gemischtes Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Tomaten, Aubergine) mit Feta, 7, 13 dazu Tomaten-Dip 7, 13 und Reis
Donnerstag 22.01.2025	Gebratene Rinderleber 1b mit Apfel-Zwiebelsauce 7, 13, 23 dazu Kartoffelpüree 7, 13, 17, 18, 23 und grüner Salat mit Schmand 7, 13,	Gedünstetes Seelachsfilet mit Senf-Dill-Soße 1b, 3, 7, 9, 13, 17, 18 dazu Brokkoli und Salzkartoffeln	Möhren -Rüben-Kartoffelstampf 7, 9, 13, 18, 23 mit vegetarischen Klößchen 1b, 17, 18
Freitag 23.01.2025	Thüringer Bratwurst vom Schwein dazu Sauerkraut, Senf 9, 10, 16, 17, 18 und Kartoffelpüree 7, 13, 17, 18, 23	Fliederbeersuppe 16, 17, 18, 24 mit 4 Quarkklößen, 1b, 3, 7, 9, 13, 17, 18 dazu bunter Salat mit American-Dressing 3, 7, 9, 10, 13, 17, 18	Kichererbsen-Ragout mit Tomaten und Bohnen, 7, 9, 13, 17, 18, 23 dazu Reis
Samstag 24.01.2025	Schnippel Bohnen - Eintopf mit Kartoffeleinlage 1b, 3, 7, 9, 13, 17, 18, 23 und Graubrot 1a, 1b	Schnippel Bohnen - Eintopf mit Kartoffeleinlage 1b, 3, 7, 9, 13, 17, 18, 23 und Graubrot 1a, 1b	2 Pasteten 1b mit Wirsing-Champignon-Rahm-Gemüse 7, 13, 23 und Beilagensalat 3, 7, 9, 10, 13, 16, 17, 18, 24
Sonntag 25.01.2025	Rinderroulade 10 17, 18 mit Speck und Zwiebeln gefüllt dazu Sauce 7, 13, 23 und Rosenkohl, mit Kartoffelknödel	Rinderroulade 9, 10 17, 18 mit Sellerie und Möhren gefüllt, dazu Sauce 7, 13, 23 und Bohnengemüse und Salzkartoffeln	Buntes Weißkohl-Möhren-Gratin mit Kartoffeln 1b, 3, 7, 9, 13, 17, 18 und Kummel-Rahm-Sauce 7, 13, 23 dazu Beilagensalat 3, 7, 9, 10, 13, 16, 17, 18, 24

WS01



Unser Haus ist ausgezeichnet mit dem RAL Gütezeichen Kompetenz richtig Essen - das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl. Es wird jodiertes Speisesalz verwendet
Bio-Zutatenliste: Dienstag, Bio Linsen, Mittwoch und Freitag Bio Reis, Mittwoch Bio Blumenkohl, Donnerstag Bio Brokkoli und Bio Möhren und Sonntag Bio Bohnengemüse
nach DE-ÖKO-009.

0 = ohne Allergen, 1 = Gluten (1a = Roggen, 1b = Weizen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 1e = Dinkel, 1f = Kamut), 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (8a = Mandeln, 8b = Haselnuss, 8c = Walnuss, 8d = Cashew-Nuss, 8e = Pecanuss, 8f = Paranuss, 8g = Pistazie, 8h = Macadamianuss), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere
16 = mit Farbstoff (E100 – E180), 17 = mit Konservierungsstoff (E200 – E219, E230-E252, E 280-E285, E1105, E1520), 18 = mit Antioxidationsmittel (E300 – E322, E331-E337, E385, E472c, E512), 19 = mit Geschmacksverstärker (E620 – E640, E355, E508- E511), 20 = geschwefelt (E220 – E228 ab 10mg/kg), 21 = geschwärzt (E579, E585), 22 = gewachst (E901 – E904, E912, E914), 23 = mit Phosphat (E338 – E343, E450 – E452, E541, E1410, E1412- E1414, E1442), 24 = mit Süßungsmitteln (E950- E969, E420, E 421) 25 = enthält eine Phenylalaninquelle (E951, E962)