

# SPEISEPLAN

KW 12	Menü I / Vollkost	Menü II / Angepasste Vollkost	Menü III / Vegetarisch
Montag 16.03.2026	Schlemmerfilet (Fischfilet mit Brokkoli Knusperpanade) 1b,4,7,13 mit Zitronensauce 7,13,23 und Salzkartoffeln dazu Blattsalat mit Joghurt-Dressing 7,13,17,18,23	Kürbis-Creme-Suppe 7,9,13,23 mit Baguette 1b	Mandelschmarrn 1b,3,7,8a,13,17,18,23 mit Apfelkompott 17,18 und Zimt-Vanille-Soße 7,13,16,17,24
Dienstag 17.03.2026	<b>Linsen</b> -Curry-Eintopf 7,9,10,13,16,17,18,23 mit Petersilienjoghurt, 3,7,13 dazu Baguette 1b	Kaisergemüse 17,18 mit Kräuterrahm, dazu Salzkartoffeln 17,18 und Eisbergsalat mit Zitronen-Joghurt-Dressing 3,7,9,10,13,16,17,18	Champignonragout 1b,3,7,9,13,17,18 im Spätzle-Nest 1b,3 dazu buntes Gemüse
Mittwoch 18.03.2026	Grünkohl mit Kassler dazu Senf 10 und Röstkartoffeln	Gedünstete Hähnchenbrust mit Kräutersauce, 7,13,23 dazu <b>Blumenkohl</b> und Salzkartoffeln	Gemischtes Grillgemüse (Paprika, Zucchini, Tomaten, Aubergine) mit Feta, 7,13 dazu Tomaten-Dip 7,13 und <b>Reis</b>
Donnerstag 19.03.2026	Gebratene Rinderleber 1b mit Apfel-Zwiebelsauce 7,13,23 dazu Kartoffelpüree 7,13,17,18,23 und grüner Salat mit Schmand 7,13,	Gedünstetes Seelachsfilet mit Senf-Dill-Soße 1b,3,7,9,13,17,18 dazu <b>Brokkoli</b> und Salzkartoffeln	<b>Möhren</b> -Rüben-Kartoffelstampf 7,9,13,18,23 mit vegetarischen Klößchen 1b,17,18
Freitag 20.03.2026	Thüringer Bratwurst vom Schwein dazu Sauerkraut, Senf 9,10,16,17,18 und Kartoffelpüree 7,13,17,18,23	Fliederbeersuppe 16,17,18,24 mit 4 Quarkklößen, 1b,3,7,9,13,17,18 dazu bunter Salat mit American-Dressing 3,7,9,10,13,17,18	Kichererbsen-Ragout mit Tomaten und Bohnen, 7,9,13,17,18,23 dazu <b>Reis</b>
Samstag 21.03.2026	Schnippel Bohnen - Eintopf mit Kartoffeleinlage 1b,3,7,9,13,17,18,23 und Graubrot 1a,1b	Schnippel Bohnen - Eintopf mit Kartoffeleinlage 1b,3,7,9,13,17,18,23 und Graubrot 1a,1b	2 Pasteten 1b mit Wirsing-Champignon-Rahm-Gemüse 7,13,23 und Beilagensalat 3,7,9,10,13,16,17,18,24
Sonntag 22.03.2026	Rinderroulade 10 17,18 mit Speck und Zwiebeln gefüllt dazu Sauce 7,13,23 und Rosenkohl, mit Kartoffelknödel	Rinderroulade 9,10 17,18 mit Sellerie und Möhren gefüllt, dazu Sauce 7,13,23 und <b>Bohnengemüse</b> und Salzkartoffeln	Buntes Weißkohl-Möhren-Gratin mit Kartoffeln 1b,3,7,9,13,17,18 und Kümmel-Rahm-Sauce 7,13,23 dazu Beilagensalat 3,7,9,10,13,16,17,18,24

WS01



Unser Haus ist ausgezeichnet mit dem RAL Gütezeichen Kompetenz richtig Essen - das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl. Es wird jodiertes Speisesalz verwendet  
Bio-Zutatenliste: Dienstag, Bio Linsen, Mittwoch und Freitag Bio Reis, Mittwoch Bio Blumenkohl, Donnerstag Bio Brokkoli und Bio Möhren und Sonntag Bio Bohnengemüse  
nach DE-ÖKO-009.

0 = ohne Allergen, 1 = Gluten (1a = Roggen, 1b = Weizen, 1c = Gerste, 1d = Hafer, 1e = Dinkel, 1f = Kamut), 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte ( 8a = Mandeln, 8b = Haselnuss, 8c = Walnuss, 8d = Cashew-Nuss, 8e = Pecanuss, 8f = Paranuss, 8g = Pistazie, 8h = Macadamianuss), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere  
16 = mit Farbstoff (E100 – E180), 17 = mit Konservierungsstoff (E200 – E219, E230-E252, E 280-E285, E1105, E1520), 18 = mit Antioxidationsmittel (E300 – E322, E331-E337, E385, E472c, E512), 19 = mit Geschmacksverstärker (E620 – E640, E355, E508- E511), 20 = geschwefelt (E220 –E228 ab 10mg/kg), 21 = geschwärzt (E579, E585), 22 = gewachst (E901 –E904, E912, E914),23 = mit Phosphat (E338 – E343, E450 – E452, E541, E1410, E1412- E1414, E1442),24 = mit Süßungsmitteln (E950- E969, E420, E 421) 25 = enthält eine Phenylalaninquelle (E951, E962)